



## Tájékoztató a lökéshullám terápiaóól

Tisztelt Hölgyem/Uram!

A lökéshullám terápia során a keletkezett hanghullámok a különféle szöveteket mechanikailag stimulálják, változást idéznek elő a szöveti szerkezetben. A lökéshullám terápia (ESWT – Extracorporal Shock Wave Therapy) egy gyors és mütéti beavatkozást nem igénylő konzervatív kezelés a mozgásszervi betegségekben szenvedőknek.

A rehabilitáció során alkalmazott lökéshullám terápia a sérült szövetek fiziológiás tulajdonságainak helyreállítását segíti elő: a lökéshullámok ingerlik a szöveteket, azok átalakulnak, újrarendeződnek, tehát egy alkalmazkodási reakció alakul ki, amely a gyógyulási folyamat alappillére. Mindezzel a természetes úton is végbemenő regeneráció ideje jelentősen lerövidíthető, így a fájdalom hamarabb múlik el. A kezelés hatására helyi vérbőség alakul ki, ezáltal a gyulladást csökkentő faktorok koncentrálnak, mindemellett a szöveti anyagcsere is fokozódik mellyel a gyógyulást akadályozó bomlástermékek hamarabb ürülnek ki az adott területről.

A lökéshullám terápia nem fájdalommentes, tűrhető fájdalommal jár az egyéni tűrőképességhez igazítva. Ahogy javul a kezelt probléma, úgy mérséklődik, majd megszűnik a fájdalom is.

A kezelés eredményeként javul a szövetek rugalmassága, a stabilitása és struktúrája, ennek következtében fokozza a mozgékonytságot. A kezelt területen javul a vérkeringés, ezáltal a szövetek anyagcsereje.

Lökéshullámmal kezelhető problémák:

- Túlterhelés következményeként kialakult ízületi-, ízület körüli fájdalom szindrómák
- Inak, ízületi tok és szalagok degeneratív elváltozásai
- Izomfájdalmak, izomgörcsök
- Izom- és ínsérülések

# RESIDENCE MEDICAL

• 4032 Debrecen • Bólyai utca 2. •

• Email: [rendelo@residence-medical.hu](mailto:rendelo@residence-medical.hu) •

• Rendelő: (30) 99-44-994 • Fizioerápia: (30) 83-63-269 •



RESIDENCE-MEDICAL

- Golf- és teniszkönyök
- Sarkantyú
- Talpi fájdalma
- Sarokfájás
- Fájdalmas trigger- és tenderpontok
- Shin splint (sípcsont elülső részének a fájdalma)
- Dupuytren kontraktúra
- Carpal tunnel szindróma
- Achilles ín fájdalma

## Kezelési ellenjavallatok:

- Láz, akut megbetegedés
- Diagnosztizálatlan erős fájdalom
- Terhesség
- Trombózis
- Tuberkulózis
- Bizonyos gyógyszerek alkalmazása: véralvadásgátlók, fájdalomcsillapítók, corticosteroid kezelés
- Centrális vagy perifériás idegsérülés
- Sugarerápia
- Akut gyulladás
- Véralvadási zavarok
- Növekedésben lévő csontozat
- Epilepszia
- Érfali gyengeség
- Gyulladásos érbetegségek
- Bőrelváltozás a kezelendő területen (pl.: seb, különböző bőrbetegségek, extrém visszértágulat, daganatos elváltozás)

# RESIDENCE MEDICAL

• 4032 Debrecen • Bólyai utca 2. •

• Email: [rendelo@residence-medical.hu](mailto:rendelo@residence-medical.hu) •

• Rendelő: (30) 99-44-994 • Fizioterápia: (30) 83-63-269 •



Tilos a lökéshullám terápia alkalmazása levegővel kitöltött szervek (mell- és hasüreg szervei) felett, nagy idegek, erek, valamint a fej és a gerinc területén.

A kezelés során:

- Megfelelő mennyiségű ultrahang gélt/masszázsolajat helyezünk a kezelendő területre.
- A kezelési beállításokat (frekvencia, ütése erősség) a páciens egyéni tűrőképességéhez igazítjuk.
- A terápia ideje alatt többször módosítjuk a kezelési beállításokat a szöveti rétegeknek megfelelően.
- A kezelés időtartama, illetve a gép által leadott ütésszám eltérő lehet a terápia egyes szakaszaiban, illetve különböző problémák esetében.

A kezelés lehetséges mellékhatásai:

A kezeléseknél lehetnek mellékhatásai. A kezelés ideje alatt, illetve rövid idővel a kezelés elvégzése után a következő mellékhatások jelentkezhetnek:

- szúró-, viszkető-, fokozott melegségérzet, zsibbadás, kismértékű fájdalom a kezelés alatt
- a bőr kipirosodása
- duzzanat
- nyomásérzékenység
- átmeneti fájdalomfokozódás
- vérömlenyek keletkezhetnek

Amennyiben bármilyen mellékhatást észlel, azonnal értesítse a kezelést végző személyt!