

Tájékoztató a nyirokmasszázs kezelésről

Tisztelt Hölgyem/Uram!

A testünkben lévő vér keringéséért az artériák és a vénák felelősek elsődlegesen. A vénák viszont nem tudnak összegyűjteni és a keringésbe visszajuttatni minden sejtekig eljutott anyagot. Ami ott marad az a nyirok, melynek szállításáért a nyirokerek felelősek. A nyirokrendszer az immunitásban is fontos szerepet tölt be. A nyirokerek lefutásába iktatott nyirokcsomók megszűrik a nyirkot, így közvetve a vért is, mindemellett a szervezet kórokozókval szembeni ellenállóképességéhez nélkülözhetetlen anyagokat termelnek.

Ha a nyirokrendszerben zavar keletkezik, akkor a nyirokfolyadék felhalmozódik a szövetek közötti térben, ezzel duzzanatot idézve elő. Ez a folyadékgyülem eleinte puha tapintatú, az ujj benyomatát rövid ideig kis mélyedésként megtartja. Később azonban az állapot súlyosbodásával nő a folyadék mennyisége is, tapintata keményebbé válik, zsír és fehérjék rakódnak le az ödémás területen, amit a kötőszövet felszaporodása (fibrózis) követ.

A nyirokmasszázs kezeléseket követően csökken a szövetekben megrekedt folyadék mennyisége, javul a vér-, illetve a nyirokkeringés, mindemellett hozzájárul a szervezet méregtelenítési folyamataihoz és elősegíti a test felfrissülését.

Több kezelésre van szükség eltérő időközönként, hogy elérjük, illetve fenntartsuk az elért eredményt.

Nyirokmasszázs alkalmazási területei:

- Nyirokkeringési betegség (limfödéma) kezelése
- Emlőeltávolítás utáni állapotok kezelése
- Visszérbetegség tüneteinek enyhítése (akut gyulladáshos állapotot kivéve)
- Várandósság ideje alatt fellépő végtagduzzanat
- Perifériás érbetegség (érszűkület)

RESIDENCE MEDICAL

• 4032 Debrecen • Bólyai utca 2. •

• Email: rendelo@residence-medical.hu •

• Rendelő: (30) 99-44-994 • Fizioerápia: (30) 83-63-269 •



RESIDENCE-MEDICAL

-
- Végtagbénulás esetén fellépő keringési problémák. A mozgásképtelen, bénult végtag vérkeringése lelassul, hajlamosít a trombózis és/vagy felfekvéeses seb kialakulására. A nyirokmasszázs “pótolja” a végtagi izmok mozgását és ezzel segíti a nyirok- és vérkeringés fenntartását.
 - Megelőzés: mozgásszegény életmód, tartós inaktivitás okozta keringésromlás valamint trombózisveszély kialakulásának megelőzése
 - Test felfrissítése
 - Szervezet regenerálása

Kezelési ellenjavallatok:

- Lázás, legyengült állapot
- Daganatos megbetegedések
- Gyulladásos érbetegségek
- Pajzsmirigy túlműködés
- Érelmeszesedés
- Szívritmuszavar
- Kiugró magasvérnyomás
- Trombózis vagy annak gyanúja
- Vesebetegségek
- Szívbetegség
- Érfali gyengeség
- Beültetett pacemaker
- Szívinfarktus
- Tüdőödéma
- Bármilyen bőrelváltozás a kezelendő területen (pl.: sebek, fekélyek, gyulladásos illetve fertőző bőrbetegségek, égési sérülések)

RESIDENCE MEDICAL

• 4032 Debrecen • Bólyai utca 2. •

• Email: rendelo@residence-medical.hu •

• Rendelő: (30) 99-44-994 • Fiziotherápia: (30) 83-63-269 •



RESIDENCE-MEDICAL

A kezelés során:

- A kezelés megkezdése előtt minden alkalommal megmérjük a páciens vérnyomását.

Gépi nyirokmasszázs esetében:

- Mandzsettavédő harisnya viselése kötelező.
- Személyre szabottan beállítjuk a mandzsetta egyes légrekeszeinek a nyomását.

Kézi nyirokmasszázs esetében:

- Megfelelő mennyiségű masszázsolajat viszünk fel a kezelt területre.

A kezelés lehetséges mellékhatásai:

A kezeléseknek ritkán lehetnek mellékhatásai. A kezelés ideje alatt, illetve rövid idővel a kezelés elvégzése után a következő mellékhatások jelentkezhetnek:

- allergiás reakció a masszázsolajra
- a bőr kipirosodása
- fejfájás, szédülés
- vérnyomásingadozás

Amennyiben bármilyen mellékhatást észlel, azonnal értesítse a kezelést végrehajtó személyt!