

Tájékoztató az elektroterápiás kezelésekről

Tisztelt Hölgyem/Uram!

Az elektromos impulzusok által végzett kezelések tudományos alapja, hogy az emberi test alapvető működése az elektromosságon alapul, amely objektíven mérhető, például az izomműködés vagy akár a szív működés tekintetében. Az elektromosság alapvetően összefügg az étellel, tehát a test elektromossága egyben az élet jele is. Ebből kifolyólag az elektroterápiás kezelések által bejutatott elektromos impulzusok megfelelőek lehetnek számos mozgásszervi eredetű problémára is.

TENS kezelés

A TENS (Transcutan Elektro Neuro Stimulation) az elektrostimuláció egyik formája, amely a bőrön keresztül elektromos impulzusok révén fájdalomcsillapító hatást fejt ki. A készülék által leadott apró, milliamperben mérhető elektromos impulzusok stimulálják az érző idegvégződéseket a bőrben, ezáltal csökken vagy megszűnik a fájdalom ingerek továbbítása az agyi fájdalomközpontba. Ezzel párhuzamosan aktiválódik a szervezet saját fájdalomcsillapító mechanizmusa.

A TENS kezelés eredményeként a fájdalom enyhül, esetlegesen megszűnik, illetve a gyógyszeres terápiában alkalmazott fájdalomcsillapítók mennyisége csökkenthető.

MENS kezelés

A MENS (Microcurrent Electrical Neuromuscular Stimulation) egy mikroáramú elektromos idegstimuláció. A kezelés alatt csupán mikroamperes áramerősséget ad le a készülék, amely a TENS kezelésnél alkalmazott áramnál ezerszer kisebb. Ez a mérték olyannyira alacsony, hogy az emberi érzékelés küszöbértéke alatt van, azaz a páciens számára teljesen fájdalommentes kezelést biztosít.

A MENS kezelés eredménye kettős, egyrészt hatékonyan csillapítja a fájdalmat, másrészt a gyógyulási folyamatokra serkentő hatást gyakorol.

RESIDENCE MEDICAL

• 4032 Debrecen • Bólyai utca 2. •

• Email: rendelo@residence-medical.hu •

• Rendelő: (30) 99-44-994 • Fiziotherápia: (30) 83-63-269 •



RESIDENCE-MEDICAL

Elektroterápiával kezelhető problémák:

- Krónikus ízületi fájdalmak
- Hát- és derékfájás
- Izom eredetű fájdalmak
- Idegi eredetű fájdalmak
- Ízületi gyulladások, kopásos megbetegedések

Kezelési ellenjavallatok:

- Ismeretlen eredetű fájdalom
- Láz, akut megbetegedés
- Szívelégtelenség
- Beültetett pacemaker
- Epilepszia
- Daganatos megbetegedés
- Vérzékenység
- Trombózis
- Gyulladásos érbetegségek
- Érzéskiesés
- Ingadozó-, illetve magasvérnyomás
- Szívritmuszavar
- Sclerosis multiplex
- Érfali gyengeség
- Steroid alkalmazása
- Beültetett fém, illetve egyéb protézis a kezelendő területen
- Bőrelváltozás a kezelendő területen (pl.: seb, különböző bőrbetegségek, extrém visszértágulat)
- Terhesség, menstruáció - amennyiben a kezelés az alhasi régiót érinti

RESIDENCE MEDICAL

• 4032 Debrecen • Bólyai utca 2. •

• Email: rendelo@residence-medical.hu •

• Rendelő: (30) 99-44-994 • Fizioerápia: (30) 83-63-269 •



A kezelés során:

- Megtisztítjuk a kezelendő területet.
- A megfelelő elektróda (öntapadós/gumi) kiválasztása után azokat a problémás terület köré helyezzük.
- A kezelési intenzitást fokozatosan növelve a páciens egyéni tűrőképességéhez igazított áramerősséggel kezelünk.
- A kezelés időtartama eltérő lehet a terápia egyes szakaszaiban, illetve különböző problémák esetében.

A kezelés lehetséges mellékhatásai:

A kezeléseknak ritkán lehetnek mellékhatásai. A kezelés ideje alatt, illetve rövid idővel a kezelés elvégzése után a következő mellékhatások jelentkezhetnek:

- szúró-, viszkető-, fokozott melegségérzet a kezelés alatt
- a bőr kipirosodása
- nagyon ritkán a természetes bőrszerkezet károsodása, felhám sérülés (hólyag, felmaródás)

Amennyiben bármilyen mellékhatást észlel, azonnal értesítse a kezelést végző személyt!